

ECOTURISMO XANFARI

(Educación. Recreación. Aventura. Ecología.)

Propuesta para el trabajo en equipo en contacto con la naturaleza

PROGRAMA PARA EMPRESAS



Oficina: Av.56 esquina Av. Ballena Col. Justo Sierra. Cd. del Carmen

Lugar de acampada: camping y cabañas con servicio de hotel XANFARI. Carretera de acceso Miguel Colorado. Champoton. Campeche.

www.xanfari.com

cel: 9381205214

Fijo: 938-3820332

TRAYECTORIA DE XANFARI

XANFARI cuenta con 9 años de trayectoria en la Ciudad del Carmen organizando cursos y viajes de todo tipo de manera privada en relación al deporte aventura y otras actividades en contacto con la naturaleza.

Grupo XANFARI esta asociado a:

UMAЕ (Unión Mexicana de Agrupaciones Espeleológicas)
Secretaria de Turismo de Campeche
Secretaria de trabajo de Campeche

Los cursos que venimos impartiendo con varios grupos de diferentes estados y países de diferentes edades y género desde hace años, están reconocidos por las 3 instancias mencionadas anteriormente.

Nuestros servicios son de alta calidad por su alta preparación de nuestros instructores y maestros de educación física formados en Argentina con amplia experiencia en el ramo de la educación.

Algunas Instituciones que viajaron con XANFARI en México

- UNACAR
- UNID (universidad interamericana para el desarrollo)
- UNT (universidad del norte de Texas)
- Cotemar
- Pemex
- Halliburton
- Todco
- Grupo Diavaz
- Kidee
- Grupo Protexa
- Fiesta Inn
- Cruz roja de Ciudad del Carmen
- Protección civil de Ciudad del Carmen
- Grupo de rescate de Cancún

Instituciones que viajaron con XANFARI en Argentina

- Colegio San José. Ciudad de La Plata www.sanjosetandil.com.ar
- Colegio Modelo Saint. Turdera. Ciudad de Lomas de Zamora
- Colegio Day School. Ciudad de Mar del Plata www.mdpdayschool.com.ar
- Colegio Alberto Schweitzer. Ciudad de Mar del Plata www.schweitzer.edu.ar



EL APRENDIZAJE EXPERIMENTAL INMERSO EN LAS INSTITUCIONES Y EMPRESAS

XANFARI llega a las empresas con una nueva propuesta de trabajo a través de la recreación, la aventura y la experimentación. Desde hace años en varios países los recreólogos utilizan esta actividad para obtener amplios beneficios en los empleados de empresas que entienden que el aprendizaje a través de la experimentación realmente les sirve, dándoles a los trabajadores: un crecimiento personal y empresarial, mejorando el trabajo en equipo, fomentando la comunicación y las habilidades sociales, superándose personalmente, teniendo un resultado final de ser personas triunfadoras, siendo líderes más eficientes, resolviendo problemas eficazmente y estimulando la inteligencia emocional.

Entendiéndose a estas actividades grupales como una poderosa metodología orientada a la formación y transformación de las personas desde su propia individualidad, sus competencias, su liderazgo, capacidad de toma de decisiones, así como desde el punto de vista sinérgico y sistémico en la inter-relación con otros individuos, en la convivencia armónica, en la comunicación efectiva, en la conformación de equipos de trabajo de alto rendimiento, así como el fortalecimiento de sus valores y de su propia cultura como una misma micro-sociedad.

XANFARI a diseñado actividades ideales para cualquier grupo de instituciones varias (iglesias, clubes, sindicatos, etc.) y empresas (bancos, supermercados, restaurantes, etc.)

Las actividades son un vehículo para alcanzar aprendizajes significativos, las cuales se enfocan en objetivos educacionales, como actividades enmarcadas en Outdoor Training. Estas son actividades donde se combinan en armonía: **Aventura con Aprendizaje**.

Tu equipo humano comprometido, puede lograr más, mucho más!

Enfocamos el desarrollo de equipo de trabajo hacia la competitividad y productividad, fomentando varios aspectos: sinergia, proactividad, comunicación, liderazgo, confianza, compromiso, tolerancia, orientación hacia las metas, entre otros enfoques acorde con tu realidad y objetivos

ACTIVIDADES QUE XANFARI DESARROLLA PARA LAS EMPRESAS

En la actualidad existen las actividades en espacios abiertos al aire libre: OUTDOOR TRAININGS, las actividades de interior llamadas INDOOR TRAININGS y las mixtas, osea de interior y exterior.

XANFARI recomienda ampliamente las actividades de OUTDOOR TRAINING por ser en espacios abiertos donde los participantes disfrutan de la naturaleza y lo que ello implica al momento de realizar una actividad de resolución de problemas. Es notable que quien trabaja en una oficina disfrutara mas el aire libre que las actividades de INDOOR.

Los programas de TEAM BUILDING a través del OUTDOOR TRAINING cobran cada vez mas fuerza en el mundo entero por ser los entornos propicios para crear y construir espacios ideales para desarrollar la metodología del aprendizaje experimental. Las actividades se diseñan en base al fomento de los valores y los factores clave como la colaboración, cooperación, comunicación y cohesión, en un solo equipo.

El trabajo en equipo es vital para el éxito de toda organización corporativa. La mayor parte de las personas tiene conciencia de que "la suma es siempre mejor que las partes", pero, ¿cuántos están realmente involucrados o conscientes en este proceso sinérgico?

XANFARI ofrece una herramienta teorica-practica en contacto con la naturaleza única en el ámbito empresarial que va desde las actividades del viaje hasta el desarrollo completo de la jornada o campamento empresarial de aventura

El campamento empresarial tiene sus propios objetivos. XANFARI toma en cuenta los objetivos de la persona como el de la empresa o institución, procurando que los participantes tengan experiencias creativas con sentido humano y social.

Durante el campamento empresarial se pretende:

- Promover el mejoramiento de sistemas de comunicación internos.
- Incrementar la productividad de las personas y por ende de la organización.
- Promover la eficiencia de cada colaborador de todos los niveles jerárquicos.
- Promover un ambiente de mayor estabilidad en el empleo.
- Ayudar a desarrollar condiciones de trabajo más satisfactorias.
- Reducir las quejas de los colaboradores y a proporcionar una moral de trabajo cada vez más elevada.
- Promover el mejoramiento de los resultados mediante la aplicación de sistemas y procedimientos.
- Contribuir a bajar los Índices de la Rotación del Personal tanto por renuncias o despidos.
- Proveer al colaborador de una preparación que le permita desempeñar puestos de mayor responsabilidad como parte de un Plan de Carrera
- Promover los ascensos sobre la base del mérito personal con parte de un Plan de Carrera.
- Contribuir a reducir los accidentes de trabajo.
- Reducir el costo del aprendizaje.
- Reducir los costos operativos

COMO LLEGAR A LA BASE DE CAMPAMENTO XANFARI

Desde Ciudad del Carmen se toma la carretera federal 180 rumbo a Champoton y desde aquí se dirige por la carretera federal 261 rumbo a Escarcega y a 60 kilómetros encontrara el cartel y entronque hacia Miguel Colorado, recorre 11 kilómetros y Ud. Llega a XANFARI

- **UBICACIÓN DE XANFARI**

La base de campamento se encuentra ubicada en Miguel Colorado a 60 kms. de Champoton y a 138 kms de Campeche

- **DISTANCIA DE CIUDAD DEL CARMEN A MIGUEL COLORADO: 210 kms.**
- **TIEMPO APROXIMADO DE VIAJE DE CIUDAD DEL CARMEN HASTA MIGUEL COLORADO: 2 horas 30 min.**

- **INFRAESTRUCTURA DE XANFARI:**

Cuenta con una extensión de 3200 metros cuadrados cercado, con agua, luz eléctrica, acceso por carretera y con seguridad todo el día.

También cuenta con:

- Cabañas con camas, colchones, sábanas y almohada,
- Baños y regaderas para hombres y mujeres
- Palapa comedor con capacidad para 80 alumnos.
- Mesas y bancos para comer
- Cabaña para chofer de camión
- Estacionamiento para camión
- Agua fría y caliente
- Vehículo en caso de emergencia
- Área de acampada iluminada
- Área de fregadero para lavar trastes
- Área de fogata y cocina rustica
- Restaurant
- Servicio de vigilancia las 24 horas.
- Pared de escalada
- Rocódromo
- Cenotes para actividades

OPERATIVIDAD DE XANFARI PARA EL DESARROLLO DE LOS CAMPAMENTOS EMPRESARIALES

OBJETIVO

XANFARI propone seguir los lineamientos de cada empresa de manera practica en un ambiente construido especialmente en Miguel Colorado para el desarrollo optimo de las actividades físicas en la naturaleza donde se realizan los campamentos para empresas con la dirección de maestros de educación física.

ALIMENTACION

Trabajamos con el régimen de pensión completa. Todas las comidas son de elaboración casera con gente del ejido, atendiendo a las exigencias físicas propias de la actividad. Para los casos especiales (diabéticos, celíacos, dietas, etc.) se avisa con antelación al inicio de la actividad y se prepara un menú particular sin costo extra alguno

OPERATIVIDAD

- 1) Charlas previas con los participantes. Características del lugar de visita, muestra de elementos, mapas, imágenes, etc. Cuestiones optativas: equipo, salida, regreso, staff docente, comidas, talleres
- 2) Transporte de ómnibus contratado si lo requiere la institución.
- 3) Prevención de problemas:
 - a) Evitar accidentes, alimentación y descanso.
 - b) Solución de problemas de salud: primeros auxilios, traslado al establecimiento de salud más cercano según la gravedad del problema. En Miguel Colorado hay una sala de primeros auxilios y dos médicos permanentes.
 - c) Cobertura médica: se deja a consideración de cada participante. Lo ideal es que tengan una cobertura, sino la tienen XANFARI se las proporciona con un costo extra.

STAFF DE XANFARI

- 1 coordinador general
- 1 subcoordinador
- 2 cocineras
- 1 intendente
- 1 afanadora
- 2 personales de seguridad
- 5 maestros de educación física especializados
- 2 guías lugareños para actividades en campo
- 1 medica del ejido

SOBRE EL PAGO

- Los pagos se realizan en efectivo, tarjeta de debito o transferencia bancaria.
- Si se paga con tarjeta de crédito se recarga el 3% sobre el total.
- Se requiere el 50 % de anticipo hasta 5 días antes de la salida
- Si algún participante se da de baja antes de la salida se reintegrara el 70% del costo pagado hasta el momento antes de la salida del viaje.
- Si requiere factura, se agregara el 16% de IVA.

CONTENIDOS QUE XANFARI TRABAJA EN LOS CAMPAMENTOS EMPRESARIALES

Desde lo cognitivo

- Aprenda a resolver problemas
- Aprenda a operar en equipo
- Desarrolle la capacidad de seleccionar
- Adquiera conocimientos para prescindir de la tecnología
- Conozca técnicas de hachado y funcionamiento de calderas
- Conozca técnicas de transporte de cargas - pesos
- Conozca técnicas de recreación
- Conozca técnicas de discusión
- Conozca técnicas campamentiles
- Adquiera destrezas para moverse en la noche al aire libre
- Incremente el sentido de orientación
- Conozca los sonidos nocturnos
- Incremente conocimientos sobre cuidado a sus semejantes y socorrismo
- Incremente conocimientos sobre primeros auxilios
- Desarrolle su capacidad e crear

Desde lo psicomotor

- Domine el uso de pequeñas herramientas
- Desarrolle su habilidad motora general
- Desarrolle su capacidad de esfuerzo administrando sus energías
- Incorpore hábitos de actividad física
- Incremente su capacidad física para desarrollar actividades al aire libre
- Desarrolle su formación corporal y postural
- Acreciente su capacidad física a través de las diversas tareas
- Adquiera destrezas finas
- Logre crear nuevos movimientos de su cuerpo
- Acreciente su capacidad de observación
- Desarrolle su percepción
- Sensibilice su capacidad de reacción

Desde lo socio-afectivo

- Transfiera lo adquirido a su vida cotidiana
- Asuma la responsabilidad de sus actos
- Valore y desarrolle la actitud de servicio
- Asuma los compromisos adquiridos con sus compañeros
- Valore y desarrolle la autodisciplina
- Valore el trabajo grupal
- Valore a su familia
- Tome conciencia de sus propias capacidades
- Valore el tiempo propio y el de los demás
- Desarrolle su capacidad de aceptar errores y aciertos
- Tome conciencia de la íntima satisfacción que proporciona la superación personal
- Desarrolle su creatividad
- Se sienta motivado hacia una superación personal constante
- Goce de la vida al aire libre
- Respete al Medio Ambiente
- Tome conciencia de la necesidad de no impactar negativamente sobre el medio

- Descubra y valore su capacidad de adaptarse a situaciones que beneficien al grupo y al medio
- Comprenda los valores de Convivir, Compartir, Respetar
- Rescate un vínculo hombre - naturaleza biológicamente armónico
- Supere sus inhibiciones
- Desarrolle su capacidad de crear y expresarse, y de apreciar lo que otros manifiestan
- Desarrolle su capacidad lúdica
- Desarrolle la capacidad para comunicarse
- Descubra la noche, sus sonidos, su belleza
- Desarrolle su equilibrio emocional
- Descubra el placer de la vida al aire libre en contacto con la naturaleza
- Valore la libertad
- Valore la paz
- Desarrolle una permanente actitud de apertura y cambio
- Reconozca los valores de la democracia
- Desarrolle una actitud crítica para evaluar las diferentes situaciones de vida
- Desarrolle una actitud de compromiso
- Genere un encuentro consigo mismo, con el otro, y con el medio
- Descubra los valores de la Humildad, Honestidad, Lealtad, Desinterés, Cortesía, Sencillez, Tolerancia
- Se sienta útil para los demás
- Comprenda el valor del autocontrol emocional
- Valore los momentos de soledad y los de compañía
- Descubra que las actitudes alegres ayudan a sobrellevar momentos difíciles

PROGRAMA TIPO DE UN CAMPAMENTO EMPRESARIAL

-2 días 1 noche-

COSTOS POR PERSONA

- 2200 \$ + IVA de 6 a 15 personas
- 2000 \$ + IVA de 16 a 30 personas
- 1899 \$ + IVA de 31 a 45 personas

INCLUYE:

- Transporte desde ciudad del Carmen hasta Xanfari (420 kms ida y vuelta)
- Entrada a cenotes
- Noche en cabañas confortables
- Transporte en 4 x 4 hasta cenotes
- Bicicletas de montaña y casco
- Instructores especializados
- Equipo de rapel y tirolesa
- Alimentos (2 almuerzos, 2 meriendas, 1 cena, 1 desayuno) 6 SERVICIOS DE COMIDA
- Chalecos salvavidas

NO INCLUYE:

- Programas de Outdoor training

GRUPO MINIMO PARA ESTA ACTIVIDAD: 6 Personas MAXIMO: 45 personas

Objetivo general:

Desarrollar capacidades que reflejen el trabajo en equipo, la motivación y el liderazgo en sus puestos laborales

Objetivos específicos:

- 1) Integrar, fortalecer las relaciones entre colaboradores.
- 2) Desarrollar el Espíritu de Equipo y fortalecer el trabajo en equipo. Desarrollar Team Building.
- 3) Mejorar la Comunicación interna.
- 4) Conformar equipos de trabajo altamente productivos, solidarios y compenetrados con la efectividad y eficiencia en los resultados.
- 5) Tener conciencia de que la Sinergia nos lleva a resultados superiores.
- 6) Lograr mayor Productividad como equipos de trabajo.

- 7) Compenetrarse con la filosofía corporativa y ser protagonistas y promotores del Sentido de Pertenencia.
- 8) Desarrollar una Actitud de Compromiso hacia el cumplimiento de objetivos y logros extraordinarios.
- 9) Fortalecer la relación de equipo basados en la convivencia armónica sin reservas mentales, logrando desarrollar positivamente el concepto de *Cliente Interno*.
- 10) Contribuir con trabajo y apoyo solidario ante cualquier requerimiento excepcional.
- 11) Fortalecer la Cultura Corporativa.

Horario tipo

- 11 hs. Llegada a la base de campamento XANFARI y alojamiento en cabañas.
 11:30 hs. Charla de presentación. Juego pasivo (yo soy, yo siento)
 12:30 hs. Juego de integración (el Machete) y seguido el juego (coctel de frutas)
 14 hs. Almuerzo
 15 hs. Armado de equipos y presentación de su eslogan, logotipo y canción que los identifica.
 15:30 hs. Viaje al cenote azul.
 15.50 hs. Juego de solución de problemas (construir una balsa con neumáticos inflados, tablas y sogas) 15 minutos para la construcción
 16: 20 hs. Juego competitivo y desarrollo de estrategias (búsqueda del tesoro de aventura). Llevar la balsa hasta el cenote y cruzar hasta el otro lado por equipos a buscar una bandera del color del equipo, entregada la bandera se entrega una pista, la cual marca un recorrido acuático de 100 metros con chalecos arrojándose de un trampolín a 3 metros de altura sobre el agua agarrados de un tronco, al salir por la meta se busca la otra bandera del color del equipo y se entrega al juez, que entrega otra pista que es armar un rompecabezas, el mismo una vez armado indica el mapa de donde se encuentra escondido el tesoro
 19:30 hs. regreso a la base de campamento
 20 hs. higiene
 21:30 hs. cena
 22:30 hs. fogata. Presentación de actividades por grupo, scketches, chistes, bailes, danzas, etc.
 00 hs. fin de la jornada

Día 2

- 8 hs. levantarse
 8:30 hs. desayuno
 9:30 hs. viaje a los cenotes en camión de aventura
 10:30 hs. llegada a los cenotes secos
 11 hs. rapel sobre 20 metros
 14 hs. almuerzo volante (tortas de cochinita, res o jamón y queso con lechuga, tomate, mayonesa, frijoles, tamales) refrescos, gatorade o agua.
 15 hs. juegos sensoriales (el tren ciego: todos se vendan los ojos, menos el ultimo que es la locomotora y guía al tren a la meta indicada), (el avaro: se coloca un objeto y un compañero de equipo con ojos vendados sigue las idicaciones de todo el equipo que atrás de una línea le grita hacia donde dirigirse para llegar al objeto)
 16 hs. circuito de aventura con cuerdas. (primero hacen rapel, luego pasan por puente de dos cuerdas, luego por la cuerda de equilibrio y finalmente tirolesa.
 19 hs. regreso a la base de campamento



19: 30 hs. cena
 21 hs. regreso a Carmen
 23:30 hs. llegada a Carmen

Menu

	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA	CENA
DIA 1	-----	Milanesa de pollo con arroz, frijoles, frutas de postre. Limonada, horchata o agua	Jugo, gatorade, galletas	Parrillada (chorizo, chistorra, arracheras con ensalada de lechuga, tomate, cebolla, refrescos, agua frutas
DIA 2	Huevos con jamón, frijoles, naranjada Cereales, leche, café, te. Panecillos dulces	Tortas de cochinita, res, o jamón y queso, tomate, lechuga, tomate, mayonesa, frijoles, refrescos, gatorade, agua, frutas	Jugo, gatorade, galletas	

OUTDOOR TRAINING - Talleres-

Estos se ofrecen como complemento del programa tipo del campamento diseñado especialmente para empresas e instituciones, por si la empresa contratante desea algún tipo de taller mas específico en relación al OUTDOOR TRAINING

Los talleres mas destacados son:

CUERDAS BAJAS

Se denominan así, debido a que se realizan usualmente con elementos desde el nivel del piso hasta los 1. 80 mts. Las Cuerdas Bajas presentan actividades físicas que requieren solución y están orientadas hacia el trabajo en equipo, fomentando el desarrollo de estrategias, mejora de la comunicación y establecimientos de vínculos de confianza. Las actividades demandan de creatividad, liderazgo, buena planificación, buena comunicación y optimización de los recursos del equipo.

OBJETIVO: fomentar el espíritu de cuerpo, la solidaridad, el trabajo en equipo, la cohesión, la comunicación, el liderazgo, los resultados sinérgicos.

DURACION: 8 HORAS **SALIDA:** 7 am **REGRESO A CARMEN:** 9 pm

COSTO POR PERSONA: 1300\$ + IVA este costo es aparte del programa de campamento. Puede combinarse con el mismo en 3 días de campamento o realizarse solo el taller.

INCLUYE:

- Transporte de Cd. del Carmen a Xanfari (420 kms ida y vuelta)
- 1 almuerzo
- Instructor especializado
- Equipo necesario para las actividades programadas
- Bicicletas de montaña y cascos

GRUPO MINIMO PARA ESTE TALLER: 6 PERSONAS **MAXIMO** 45 PERSONAS

ACTIVIDADES A REALIZAR:

- 1) Juego rompehielo (tuberias sin fin) y traslado en bici de montaña hasta el bosque (4 k)



2) Pasaje de cuerdas de equilibrio, seguido de puente de 1 palo



3).La telaraña. Pasaje de aventura



3) Dinámica grupal. Pequeña conferencia de expositor en relación al tema que la empresa elija (trabajo en equipo, liderazgo, resolución de problemas, aprendizaje experiencial, etc.

4) Dinamica grupal, evaluacion

CUERDAS ALTAS

Consisten en una serie de actividades que se realizan en lo alto a más de 5 metros de altura utilizando postes, árboles, poleas, arneses y sistemas de seguridad

OBJETIVO: desarrollar en el individuo su temple, su auto-conocimiento, su capacidad de toma de decisiones y liderazgo,

DURACION: 10 HORAS **SALIDA:** 7 am. **REGRESO A CARMEN:** 11 pm

COSTO POR PERSONA: 1600\$ este costo es aparte del programa de campamento. Puede combinarse con el mismo en 3 días de campamento o realizarse solo el taller.

INCLUYE:

- Transporte de Cd. del Carmen a Xanfari (420 kms ida y vuelta)
- 1 almuerzo
- Instructor especializado
- Equipo necesario para las actividades programadas
- Bicicletas de montaña y cascos

GRUPO MINIMO PARA ESTE TALLER: 6 PERSONAS MAXIMO 45 PERSONAS

ACTIVIDADES A REALIZAR:

- 1) Juego rompehielo
- 2) Traslado en bici de montañas hasta el bosque



- 3) Pasaje de torre aérea con ayuda de plataforma flotante



4) Competencias de aventura



5) Circuito de aventura – Rapel, tirolesa, puerta de dos cuerdas, peldaños colgantes, puente tibetano-



- 6) Dinámica grupal. Pequeña conferencia de expositor en relación al tema que la empresa elija (trabajo en equipo, liderazgo, resolución de problemas, aprendizaje experiencial, etc.)
- 7) Evaluación final con entrega de informe

RESERVE CON ANTICIPACION.
ACEPTAMOS TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO